



مدیریت سبز  
چک‌لیست انرژی

انرژی / راندمان و اقتصاد

گرم شدن جهانی و کاهش اندوخته نفتی، مدیران اجرایی را بر آن داشته تا در استفاده از انرژی، تجدید نظر کنند. علاوه بر این تأمین انرژی در سال ۲۰۳۰، سرمایه ۱۶۰۰۰ میلیارد دلاری را نیز می‌طلبد (UNEP). در همین راستا سازمان‌ها/ ادارات نیز تحت تأثیر این موضوع قرار گرفته‌اند. کنترل مصرف استفاده از سوخت‌های فسیلی و گرایش به استفاده از انرژی‌های تجدید پذیر و فناوری‌های پاک برای کاهش اثرات منفی بر محیط زیست ضروری است.

ممیزی اتمسفر سازمان

- هزینه تأمین انرژی در سازمان شما چه میزان است؟
- نوع انرژی مصرفی سازمان چیست؟
- آیا میزان مصرف انرژی در هر واحد معین است؟
- آیا به منابع مختلف انرژی اعتماد می‌گردد؟ آیا آنها در زمره انرژی پاک طبقه بندی می‌شوند؟
- آیا از فرآیندها و سازوکارهایی که مصرف انرژی را بهینه می‌سازد، استفاده می‌گردد؟

هدف: کاهش و بهبود مصرف انرژی				
همپوشانی	اقدامات	مسئول	زمان اجرا	مصدق
۱	پایش مصرف انرژی			
<input type="checkbox"/>	بررسی کنتور برق، حداقل ماهی یکبار			
<input type="checkbox"/>	نصب کنتور در هر واحد برای پایش میزان مصرف انرژی			
<input type="checkbox"/>	محاسبه هزینه‌های مصرف انرژی برای واحدهای سازمان			
<input type="checkbox"/>	شناسایی فعالیت‌های پرمصرف انرژی			
<input type="checkbox"/>	مشخص کردن مکان‌های پرمصرف انرژی در سازمان			
۲	جلوگیری از اتلاف انرژی			

مدیریت سبز

			نگهداری پیشگیرانه از تجهیزات، شامل گرم کننده‌ها و سیستم تهویه	<input type="checkbox"/>
			تمیز کردن و تعویض مرتب فیلترهای سیستم تهویه	<input type="checkbox"/>
			کنترل هر چه بیشتر مصرف آب گرم	<input type="checkbox"/>
			نصب هواده بر روی شیرهای آب برای کاهش مصرف آب گرم	<input type="checkbox"/>
			انتخاب سیستم‌های عایق‌بندی بادوام برای به حداقل رساندن اتلاف حرارت و منابع	<input type="checkbox"/>
			بررسی عایق‌بندی لوله‌های آب گرم برای کاهش اتلاف انرژی	<input type="checkbox"/>
			انتخاب ترموستات‌هایی که قادر باشند حداقل و حداکثر دما را برنامه‌ریزی کنند. (همچنین از گرم یا سرد کردن افراطی اتاق‌ها توسط کارکنان جلوگیری شود.)	<input type="checkbox"/>
			پرهیز از بازگذاشتن در و پنجره‌ها برای به حداقل رساندن مصرف انرژی توسط گرم کننده‌ها و تهویه‌ها	<input type="checkbox"/>
			خاموش کردن تهویه هوا و تنظیم گرمای داخلی اتاق‌های خالی در حداقل میزان	<input type="checkbox"/>
			حفظ پنجره‌ها از نور آفتاب برای محدود کردن استفاده از سیستم سرمایشی (به وسیله سایبان، پرده، کرکره، حفاظ، صفحات بازتابنده گرما و ...)	<input type="checkbox"/>
			نصب درهای گردان برای محدود کردن اتلاف انرژی	<input type="checkbox"/>
			نصب شیشه‌های دوجداره	<input type="checkbox"/>
			تعمیر یا تعویض تجهیزات معیوب با وسایل پربازده و مقرون به صرفه	<input type="checkbox"/>
			برنامه‌ریزی و مدیریت منطق کنترلی در حرکت آسانسورها	<input type="checkbox"/>
			<b>بازیابی انرژی (احیاء انرژی)</b>	<b>۳</b>
			بازیابی حرارت تولید شده توسط واحدهای سرماساز به منظور گرم کردن آب	<input type="checkbox"/>
			نصب حلقه‌های بسته (closed loops) برای بازیابی و استفاده مجدد از بخار	<input type="checkbox"/>
			<b>سیستم روشنایی</b>	<b>۴</b>
			بررسی روشنایی و رصد کردن مدت زمان روشن بودن چراغ‌های مختلف طی روز	<input type="checkbox"/>
			استفاده از لامپ‌های کم‌مصرف، به ویژه در مکان‌های پرمصرف (یک لامپ فلورسنت، ۶۰ وات و یک لامپ کم‌مصرف ۱۱ وات انرژی مصرف می‌کند.)	<input type="checkbox"/>
			نصب تایمر و سنسورهای حرکتی در موقعیت‌های ویژه (سرویس‌های بهداشتی، راه‌پله‌ها، راهروها، پارکینگ‌ها و ...)	<input type="checkbox"/>
			کدگذاری کلیدهای برق (استفاده از برچسب یا کد رنگی به طوری که قادر باشید تنها چراغ‌هایی را که نیاز دارید روشن کنید.)	<input type="checkbox"/>

مدیریت سبز

			کاهش روشنایی عمومی در طی روز و اطمینان از این که چراغ‌های بیرونی تنها در شب روشن است (برای مثال شما می‌توانید از صفحات فتوالکتریک یا پیل نوری استفاده کنید)	<input type="checkbox"/>
			استفاده از نور طبیعی به جای چراغ‌های مصنوعی (در صورت امکان)	<input type="checkbox"/>
			بازآرایی محل کار برای استفاده بهینه از نور طبیعی	<input type="checkbox"/>
			اطمینان از این که چراغ اتاق‌های خالی خاموش است (کارت‌های مغناطیسی، به طور خودکار زمانی که فرد اتاق را ترک می‌کند جریان برق چراغ‌ها را قطع می‌کند).	<input type="checkbox"/>
			استفاده از انرژی خورشیدی	<input type="checkbox"/>
<b>تجهیزات اداری</b>				<b>۵</b>
			عمل کردن ماشین‌های اداری مطابق با دستورالعمل تولیدکننده	<input type="checkbox"/>
			خاموش کردن وسایل زمانی که استفاده‌ای از آن‌ها نمی‌شود (دستگاه کپی در حالت آماده به کار می‌تواند معادل بیش از ۸۰٪ از انرژی‌ای که در وضعیت فعال استفاده می‌کند را مصرف نماید).	<input type="checkbox"/>
			قرار ندادن چاپگرها، دستگاه‌های کپی و ... در حالت آماده به کار (standby)	<input type="checkbox"/>
			پرهیز از روشن گذاشتن کامپیوترها در زمان استراحت طولانی و بیش از ۳۰ دقیقه (در حالت آماده به کار یک کامپیوتر ۹۵ وات مصرف دارد).	<input type="checkbox"/>
			پرهیز از روشن گذاشتن صفحه نمایش کامپیوتر در صورت عدم نیاز بیش از ۱۰ دقیقه (ضمناً اسکرین‌سیورها مصرف انرژی کمتری از حالت عادی ندارند).	<input type="checkbox"/>
			استفاده از پرینترها به صورت مشترک (در صورت امکان)	<input type="checkbox"/>
<b>آشپزخانه / آبدارخانه</b>				<b>۶</b>
			پرهیز از روشن گذاشتن وسایل آشپزخانه تا صبح (ترک عادت)	<input type="checkbox"/>
			توجه به دمای آشپزخانه، در زمان نصب یا تغییر محل یخچال و فریزر (افزایش بیش از ۵ درجه سانتی‌گرادی دمای اتاق، افزایش ۳۰ درصدی مصرف انرژی را برای فریزر در پی دارد).	<input type="checkbox"/>
			خاموش کردن وسایلی که مورد نیاز نیستند.	<input type="checkbox"/>
			استفاده از ظروف آشپزی که قطرشان با اجاق گاز متناسب و سازگار است.	<input type="checkbox"/>
			گذاشتن درب ظرفی که در حال پخت غذا هستند (جوشیدن یک لیتر آب در ظرف پوشش‌دار، تنها ۲۵٪ از انرژی مورد نیاز ظروف بدون در را نیاز دارد).	<input type="checkbox"/>
			بازکردن درب یخچال و فریزر تنها در مواقع ضروری	<input type="checkbox"/>
			یخ‌زدایی دوره‌ای یخچال و فریزرهایی که یخ‌سازند. (آنتی‌فراست نیستند).	<input type="checkbox"/>

مدیریت سبز

			خنک کردن غذا قبل از قرار دادن در داخل یخچال یا فریزر	<input type="checkbox"/>
			همدمای کردن غذای داخل یخچال یا فریزر با محیط قبل از داغ کردن آن	<input type="checkbox"/>
			خاموش کردن قهوه جوش / چای ساز بعد از هر بار استفاده	<input type="checkbox"/>
			جوشاندن آب متناسب با میزان مصرف	<input type="checkbox"/>
			تنظیم دمای آب طبق نیاز آشپزخانه و شستشو	<input type="checkbox"/>
			نشستن ظروف در زیر جریان آب (به جای آن پر کردن سینک ظرفشویی و به کارگیری ماشین ظرفشویی تنها زمانی که ظرفیت آن تکمیل است).	<input type="checkbox"/>
<b>رختشوی خانه / لاندری (برای سازمان هایی که دارای مهمانسرا هستند)</b>				<b>۷</b>
			پر کردن ماشین لباسشویی تا آخرین حد ظرفیت	<input type="checkbox"/>
			استفاده از دمای پایین برای شستشو	<input type="checkbox"/>
			انتخاب ماشین لباسشویی با سرعت بالا برای کوتاه کردن زمان خشک کردن	<input type="checkbox"/>
			پرهیز از بیش از حد پر کردن خشک کن ها و در نهایت افزایش زمان خشک کردن	<input type="checkbox"/>
			برنامه ریزی شستشو به طوری که خشک کن ها به طور ممتد استفاده شوند تا در نهایت از اتلاف گرما جلوگیری شود.	<input type="checkbox"/>
			برنامه ریزی برای استفاده طی ساعات کم مصرف	<input type="checkbox"/>
<b>فرهنگ سازی</b>				<b>۸</b>
			جنبش خاموش کردن	<input type="checkbox"/>
			آموزش کارکنان برای استفاده بهینه و دعوت به کاهش مصرف انرژی	<input type="checkbox"/>